UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  2/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua | Thanh long | Cháo thịt bò bí đỏ | Chuối |
| **3**  3/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Su su xào trứng | Thịt bò nấu bí đỏ |  | Bánh bông lan | Cháo thịt gà |
| **4**  4/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **5**  5/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Thịt bò nấu rau mồng tơi |  | Cháo tôm | Bánh AFC |
| **6**  6/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng thịt tôm | | | | | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo thịt bò |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  9/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Súp tôm thịt | Bánh AFC |
| **3**  10/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su Su xào thịt | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| **4**  11/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Bí xanh xào trứng | Canh thịt bò rau cải |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**  12/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ |  | Canh tôm nấu bí đao | Chuối | Cháo gà | Bánh gạo |
| **6**  13/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì tôm thịt | | | | | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  16/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè |  | Canh thịt bò nấu rau thập cẩm | Thanh long | Súp tôm, thịt | Bánh AFC |
| **3**  17/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng sốt cà chua | Cải thảo xào thịt | Rong biển nấu thịt, tàu hủ |  | Bánh bông lan | Cháo cá |
| **4**  18/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây | Mướp xào | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**  19/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Muối đậu phụng | Canh thịt nấu bí đỏ |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bằm |
| **6**  20/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng tôm thịt | | | | | Chè đậu xanh | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  23/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua | Thanh long | Cháo lươn đậu xanh | Chuối |
| **3**  24/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Su su xào trứng | Thịt bò nấu bí đỏ |  | Bánh bông lan | Cháo thịt gà |
| **4**  25/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**  26/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Thịt bò nấu rau mồng tơi |  | Cháo thịt bò | Bánh AFC |
| **6**  27/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng thịt tôm | | | | | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo thịt bằm bí đỏ |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN V – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  30/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Súp tôm thịt | Bánh AFC |
| **3**  31/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su Su xào thịt | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| **4**  1/1/2025 | Nghỉ tết dương lịch | | | | | | | |
| **5**  2/1/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Cải thảo xào thịt | Canh tôm nấu bí đao |  | Cháo gà | Bánh gạo |
| **6**  3/1/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì tôm thịt | | | | | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**