UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**2/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua  | Thanh long | Cháo thịt bò bí đỏ  |  Chuối |
| **3**3/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Su su xào trứng | Thịt bò nấu bí đỏ |  | Bánh bông lan | Cháo thịt gà |
| **4**4/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **5**5/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Thịt bò nấu rau mồng tơi |  | Cháo tôm | Bánh AFC |
| **6**6/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng thịt tôm | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo thịt bò |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**9/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Súp tôm thịt | Bánh AFC |
| **3**10/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su Su xào thịt | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan  | Cháo thịt bò |
| **4**11/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua |  Bí xanh xào trứng | Canh thịt bò rau cải |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**12/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ |  | Canh tôm nấu bí đao | Chuối | Cháo gà |  Bánh gạo  |
| **6**13/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì tôm thịt | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**16/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng |  Thịt heo rim mè |  | Canh thịt bò nấu rau thập cẩm | Thanh long | Súp tôm, thịt | Bánh AFC |
| **3**17/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng sốt cà chua |  Cải thảo xào thịt  | Rong biển nấu thịt, tàu hủ |  | Bánh bông lan  | Cháo cá |
| **4**18/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây | Mướp xào | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**19/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên  |  Muối đậu phụng |  Canh thịt nấu bí đỏ |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bằm |
| **6**20/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng tôm thịt | Chè đậu xanh | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**23/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua  | Thanh long | Cháo lươn đậu xanh  |  Chuối |
| **3**24/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Su su xào trứng | Thịt bò nấu bí đỏ |  | Bánh bông lan | Cháo thịt gà |
| **4**25/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**26/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Thịt bò nấu rau mồng tơi |  | Cháo thịt bò | Bánh AFC |
| **6**27/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng thịt tôm | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo thịt bằm bí đỏ |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN V – THÁNG 12/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**30/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Súp tôm thịt | Bánh AFC |
| **3**31/12/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su Su xào thịt | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan  | Cháo thịt bò |
| **4**1/1/2025 | Nghỉ tết dương lịch |
| **5**2/1/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Cải thảo xào thịt | Canh tôm nấu bí đao |  | Cháo gà |  Bánh gạo  |
| **6**3/1/2025 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì tôm thịt | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**