UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  4/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè |  | Canh thịt bò nấu rau thập cẩm | Thanh long | Súp tôm, thịt | Bánh AFC |
| **3**  5/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây | Bầu xào | Rong biển nấu thịt, tàu hủ |  | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4**  6/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Mướp xào | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**  7/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Muối đậu phụng | Canh thịt nấu bí đỏ |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **6**  8/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì gà | | | | | Chè đậu xanh | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  11/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua | Thanh long | Cháo thịt bò bí đỏ | Chuối |
| **3**  12/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Su su xào trứng | Thịt bò nấu bí đỏ |  | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| **4**  13/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**  14/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Thịt bò nấu rau mồng tơi |  | Cháo tôm | Bánh AFC |
| **6**  15/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng tôm thịt | | | | | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  4/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Cháo thịt bò | Bánh AFC |
| **3**  5/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| **4**  6/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua |  | Canh tôm nấu bí đao | Chuối | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**  7/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Bí ngòi xào tỏi | Canh thịt bò rau thập cẩm |  | Cháo gà |  |
| **6**  8/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì lươn | | | | | Sữa Insurelac | Bánh trứng |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  18/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Bí xanh xào thịt | Canh tôm nấu rau mồng tơi |  | Cháo gà | Chuối |
| **3**  19/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu khuôn | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| **4**  20/11/2024 | **Nghỉ lễ 20/11** | | | | | | | |
| **5**  21/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **6**  22/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng tôm thịt | | | | | Cháo thịt bò | Bánh AFC |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  25/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè |  | Canh thịt bò nấu rau thập cẩm | Thanh long | Súp tôm, thịt | Bánh AFC |
| **3**  26/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây | Bầu xào | Rong biển nấu thịt, tàu hủ |  | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4**  27/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Mướp xào | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**  28/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Muối đậu phụng | Canh thịt nấu bí đỏ |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **6**  29/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì gà | | | | | Chè đậu xanh | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**