UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**4/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng |  Thịt heo rim mè |  | Canh thịt bò nấu rau thập cẩm | Thanh long | Súp tôm, thịt | Bánh AFC |
| **3**5/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  Bầu xào | Rong biển nấu thịt, tàu hủ |  | Bánh bông lan  | Cháo tôm |
| **4**6/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Mướp xào  | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**7/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên  |  Muối đậu phụng |  Canh thịt nấu bí đỏ |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **6**8/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì gà  | Chè đậu xanh | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**11/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua  | Thanh long | Cháo thịt bò bí đỏ  |  Chuối |
| **3**12/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Su su xào trứng | Thịt bò nấu bí đỏ |  | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| **4**13/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**14/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Thịt bò nấu rau mồng tơi |  | Cháo tôm | Bánh AFC |
| **6**15/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng tôm thịt | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**4/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Cháo thịt bò | Bánh AFC |
| **3**5/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan  | Cháo thịt bò |
| **4**6/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua |   | Canh tôm nấu bí đao | Chuối | Sữa chua | Cháo tôm |
| **5**7/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Bí ngòi xào tỏi | Canh thịt bò rau thập cẩm  |  | Cháo gà |   |
| **6**8/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì lươn | Sữa Insurelac | Bánh trứng |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**18/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Bí xanh xào thịt | Canh tôm nấu rau mồng tơi |  | Cháo gà |   Chuối |
| **3**19/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu khuôn | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Bánh bông lan  | Cháo thịt bò |
| **4**20/11/2024 | **Nghỉ lễ 20/11** |
| **5**21/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| **6**22/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng tôm thịt | Cháo thịt bò | Bánh AFC |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV – THÁNG 11/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**25/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng |  Thịt heo rim mè |  | Canh thịt bò nấu rau thập cẩm | Thanh long | Súp tôm, thịt | Bánh AFC |
| **3**26/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  Bầu xào | Rong biển nấu thịt, tàu hủ |  | Bánh bông lan  | Cháo tôm |
| **4**27/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Mướp xào  | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**28/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên  |  Muối đậu phụng |  Canh thịt nấu bí đỏ |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **6**29/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì gà | Chè đậu xanh | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**  **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**