UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  30/9/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Bí xanh xào thịt | Rau ngót nấu tôm |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bằm |
| **3**  1/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè | Tôm xào mướp | Rong biển nấu thịt, tàu hũ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4**  2/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Rau lang nấu nấm rơm |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **5**  3/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Cà ri tôm | Đậu hủ sốt thịt, cà chua | Cải ngọt nấu thịt bò |  | Cháo thịt bò | Chuối |
| **6**  4/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Thịt xào đậu tây | Cá nấu canh chua |  | Cháo tôm | Bánh Solite |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II – THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  7/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **3**  8/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Tôm kho thịt nước dừa |  | Thịt bò nấu rau mồng tơi | Dưa hồng | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| 4  9/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| 5  10/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua | Thanh long | Cháo tôm bí đỏ | Chuối |
| **6**  11/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Bí ngòi xào tỏi | Rau ngót nấu thịt bò |  | Cháo cá thu | Bánh solite |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  14/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Thịt bò xào cà rốt, khoai tây | Mồng tơi nấu tôm |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **3**  15/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4**  16/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Tôm xào mướp | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**  17/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè |  | Canh tôm nấu rau thập cẩm | Chuối | Súp tôm, thịt | Bánh gạo |
| **6**  18/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì thịt | | | | | Cháo gà | Chuối |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  21/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Bí xanh xào thịt | Rau ngót nấu tôm |  | Cháo thịt bò | Bánh gạo |
| **3**  22/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè |  | Rong biển nấu thịt, tàu hũ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4**  23/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Rau lang nấu nấm rơm |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **5**  24/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Đậu hủ sốt thịt, cà chua | Thịt xào đậu tây | Cá nấu canh chua |  | Cháo thịt bò | Chuối |
| **6**  25/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng | | | | | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

**KT. HIỆU TRƯỞNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN V – THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | | | | | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn** | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**  28/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Cháo thịt gà | Bánh gạo |
| **3**  29/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Tôm kho thịt nước dừa |  | Thịt bò nấu rau mồng tơi | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| 4  30/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| 5  31/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu khuôn |  | Cá nấu canh chua | Chuối | Cháo thịt bò bí đỏ | Chuối |
| **6**  1/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì quảng | | | | | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**