UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN I - THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**30/9/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Bí xanh xào thịt  | Rau ngót nấu tôm  |  | Sữa Insurelac  | Cháo thịt bằm |
| **3**1/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè | Tôm xào mướp | Rong biển nấu thịt, tàu hũ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4**2/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Rau lang nấu nấm rơm |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **5**3/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng |  Cà ri tôm | Đậu hủ sốt thịt, cà chua | Cải ngọt nấu thịt bò |  | Cháo thịt bò | Chuối  |
| **6**4/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Sườn rim chua ngọt | Thịt xào đậu tây | Cá nấu canh chua |  | Cháo tôm | Bánh Solite |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

 **KT. HIỆU TRƯỞNG**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

  **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN II – THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**7/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **3**8/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Tôm kho thịt nước dừa |  | Thịt bò nấu rau mồng tơi | Dưa hồng | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| 49/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| 510/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt gà hầm cà rốt |  | Cá nấu canh chua  | Thanh long | Cháo tôm bí đỏ  |  Chuối |
| **6**11/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu phụ | Bí ngòi xào tỏi | Rau ngót nấu thịt bò |  | Cháo cá thu | Bánh solite |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN III – THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**14/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên  | Thịt bò xào cà rốt, khoai tây | Mồng tơi nấu tôm |  | Sữa Insurelac | Cháo thịt bò |
| **3**15/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo kho đậu tây |  | Rong biển nấu tôm, rau cải | Thanh Long | Bánh bông lan  | Cháo tôm |
| **4**16/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá cam sốt cà chua | Tôm xào mướp  | Thịt gà nấu củ quả |  | Sữa chua | Cháo gà |
| **5**17/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng |  Thịt heo rim mè |  | Canh tôm nấu rau thập cẩm | Chuối | Súp tôm, thịt |  Bánh gạo |
| **6**18/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Mì thịt | Cháo gà | Chuối |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**

 UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN IV - THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**21/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng chiên | Bí xanh xào thịt  | Rau ngót nấu tôm  |  | Cháo thịt bò  | Bánh gạo |
| **3**22/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt heo rim mè |  | Rong biển nấu thịt, tàu hũ | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo tôm |
| **4**23/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Cá diêu hồng tẩm bột chiên giòn | Thịt heo xào chua ngọt | Rau lang nấu nấm rơm |  | Sữa chua | Cháo thịt bò |
| **5**24/10/2024 | Sữa Grow&Plus | Cơm trắng |  Đậu hủ sốt thịt, cà chua | Thịt xào đậu tây | Cá nấu canh chua |  | Cháo thịt bò | Chuối  |
| **6**25/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus |  Mì quảng | Sữa InSurelac Grow&Plus  | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

 **KT. HIỆU TRƯỞNG**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

**Nguyễn Thị Liễu Mận**

UBND HUYỆN ĐẠI LỘC

**TRƯỜNG MN ĐẠI HỒNG**

**THỰC ĐƠN TUẦN V – THÁNG 10/2024**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ ngày** | **Bữa sáng** | **Bữa trưa** | **Bữa phụ** | **Nhà trẻ** |
| **Cơm** | **Món mặn**  | **Món xào** | **Món canh** | **Tráng miệng** |
| **2**28/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt rim trứng cút | Su su xào trứng | Bí đỏ nấu thịt nạc, đậu phộng |  | Cháo thịt gà | Bánh gạo |
| **3**29/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Tôm kho thịt nước dừa |  | Thịt bò nấu rau mồng tơi | Thanh long | Bánh bông lan | Cháo thịt bò |
| 430/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Trứng gà hấp thịt cà chua | Thịt heo xào đậu tây | Canh tôm nấu bầu |  | Sữa chua | Cháo tôm |
| 531/10/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus | Cơm trắng | Thịt kho đậu khuôn  |  | Cá nấu canh chua  | Chuối | Cháo thịt bò bí đỏ  |  Chuối |
| **6**1/11/2024 | Sữa InSurelac Grow&Plus |  Mì quảng | Sữa InSurelac Grow&Plus  | Cháo tôm |

**Mỗi suất ăn: 17.000 đ**

 **PHÓ HIỆU TRƯỞNG**

 **Nguyễn Thị Liễu Mận**