**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG GIÁO DỤC**

**Chủ đề: Gia đình**

**Hoạt động học: TDGH**

**Đề tài: Bò theo hướng thẳng**

**Người dạy:** **Phạm Thị Hiệp**

**Lứa tuổi: 3-4 tuổi**

**I.** **Mục đích yêu cầu**

+ **Kiến thức**

Trẻ nhớ được tên vận động: Bò theo hướng thẳng

Trẻ biết cách bò theo hướng thẳng đúng kỹ thuật

+ **Kỹ năng**

Trẻ biết bò mắt nhìn về phía trước, phối hợp tay nọ chân kia và bò về đến đích.

+ **Giáo dục**

Giáo dục trẻ biết yêu thể dục, thể thao, tăng cường luyện tập để cơ thể khoẻ mạnh

Giáo dục trẻ biết giữ gìn cẩn thận những đồ dùng có trong gia đình

**II. Chuẩn bị**

Phòng học rộng rãi, thoáng, sạch

Kẻ 2 đường thẳng song song cách nhau 40cm tạo thành đường để bò dài 2,5 m

Nhạc khởi động; nhạc bài hát: đồ dùng bé yêu

**III.Tiến hành hoạt động**

**1. Khởi động:** Đi trên nền nhạc

Hôm nay trời nắng đẹp chúng ta cùng đi chơi nào?

Trẻ đi theo nhạc kết hợp đi thường- đi bằng mũi bàn chân- đi thường- đi nhón gót- đi thường- đi khom - đi thường- chạy chậm- đi thường- chạy nhanh.

**2. Trọng động**

 **- Bài tập phát triển chung**: *tập theo nhạc bài:* “Đồ dùng bé yêu”

 Để cơ thể khỏe mạnh thì các con phải biết làm gì nào?

Tay - vai: Hai tay đưa ra trước, lên cao

 Bụng - lườn: Đứng đưa tay lên cao và nghiên người sang 2 bên

Chân: Chân khuỵu gối

Bật: Bật chụm tách chân- khép chân

**- Bài tập vận động cơ bản**

Các con nhìn xem cô có gì? Với những vạch kẻ này con sẽ làm gì?

À với vạch kẻ này, hôm nay cô sẽ dạy các con vận động "Bò theo hướng thẳng". Cho cả lớp nhắc lại tên vận động.

Để thực hiện vận động "Bò theo hướng thẳng" đúng, chính xác các con chú ý bạn làm mẫu nhé!

Làm mẫu lần.

Làm mẫu lần 2 và phân tích động:

Tư thế chuẩn bị: Đứng trước vạch xuất phát, chống 2 bàn tay xuống sàn, 2 cẳng chân tì xuống sàn. Quỳ gối, lưng thẳng, tạo thành các góc vuông giữa tay và thân;

giữa đùi và cẳng chân. Mắt nhìn về phía trước

 + Thực hiện: Khi có hiệu lệnh “ Bò” thì lần lượt đưa tay nọ, chân kia lên phía trước, cẳng chân vẫn tiếp xúc với nền, bò thẳng hướng đến đích

Lần 3: Cho 3 trẻ lên thực hiện lại (Cô khái quát lại động tác).

Trẻ thực hiện:

Cô cho trẻ thực hiện theo tổ, nhóm, lớp.

Cô quan sát sửa sai cho trẻ. Cho cháu khá – yếu lên làm lại .

Luyện tập nâng cao: Cho trẻ bò theo hướng thẳng về đích lấy vật

Cho nhóm, cá nhân xuất sắc thực hiện

**- Trò chơi: Thi xem ai nhanh**

Cách chơi: cô đặt các vòng tròn trên sàn nhà, các cháu vùa đi vừa hát. Khi hết nhạc, cháu phải tìm cho mình 1 vòng tròn và nhảy vào

Luật chơi: Mỗi vòng tròn chỉ đứng vào 1 bạn.

Ai chậm chân không vào được sẽ thua cuộc và nhảy lò cò

Cho trẻ chơi lần 2

Giáo dục trẻ biết giữ gìn đồ dùng trong gia đình; biết ăn uống điều độ, luyện tập thể dục để cơ thể khoẻ mạnh.

**3 Hồi tĩnh:** Cô mở nhạc cho trẻ đi hít thở nhẹ nhàng.

 \*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*