**GIÁO ÁN**

**CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN**

**HĐCĐ: HĐTH**

**ĐỀ TÀI: VẼ MỘT SỐ LOẠI QUẢ**

**Người dạy: Nguyễn Thị Hương**

I. **Mục đích yêu cầu:**

**+ Kiến thức:**

Biết được muốn cơ thể khỏe mạnh thì cần phải ăn uống đủ chất dinh dưỡng, tập thể dục, vui chơi lành mạnh, tập thể thao...

Trẻ biết tên và công dụng của một số loại quả.

Biết vẽ các nét cong tròn, dài để tạo thành hình quả, biết tô màu phù hợp và đều màu cho bức tranh.

**+Kỹ năng:**

Rèn kỹ năng vẽ và tô màu cho trẻ

Phát triển tư duy, tưởng tượng, khéo léo.

 Rèn luyện kỹ năng tạo sản phẩm đẹp.

**+Giáo dục:**

Biết vệ sinh sạch sẽ trước khi ăn

Muốn có được cơ thể khỏe mạnh thì ngoài việc bảo vệ cơ thể bên ngoài chúng ta nên có ý thức ăn chín uống sôi, không ăn quả xanh, không uống nước lã.

Giữ gìn vệ sinh môi trường, vệ sinh cá nhân.

- **Chuẩn bị:**

Một số loại quả, Sile tranh các loại quả, các hình ảnh giúp cơ thể khỏe mạnh..

Tranh vẽ mẫu của cô về các loại quả

Giấy, màu tô cho trẻ

\* Phương pháp: quan sát, đàm thoại, thực hành

- **Tiến hành hoạt động:**

**\* Hoạt động mở đầu:**

Cô và trẻ vận động bài: mời bạn ăn

Lớp mình vừa vận động bài hát gì? Bài hát nói về những món ăn gì?

\* Hoạt động trọng tâm

Thế cô đố các con muốn cơ thể mình khỏe mạnh ngoài viêc ăn uống đủ chất ra chúng ta còn phải làm gì nữa (tập thể dục, sống vui vẽ, sống trong môi trường xanh sach, không bị ô nhiễm, luôn vệ sinh sạch sẽ ..)

À cô có một số hình ảnh các con cùng quan sát nhé (cho trẻ xem slide về hình ảnh vệ sinh, ăn uống, tập thể dục...)

Cô tóm ý: các con biết không muốn cơ thể mình khỏe mạnh thì phải thường xuyên tập thể dục, sống vui vẻ, vui chơi giải trí, vệ sinh sạch sẽ, môi trường trong lành và điều quan trọng nhất là các con phải ăn uống đủ chất dinh dưỡng

Nghe bài hát sinh nhật ( bài hát gì các con)

Thế cô đố các con hôm nay là sinh nhật bạn nào? (Bạn Đan )

Các con biết không hôm nay là sinh nhật bạn Đan và cô đã chuẩn bị sẵn một món quà tặng bạn Đan này, quà của bạn này, bây giờ cô cháu ta cùng khưi quà nhé;

Ồ giỏ quả ! ngon không các con?

Cho trẻ quan sát từng loại quả (quả gì có màu gì?, hình dạng)

Thế hoa quả cung cấp chất gì cho chúng ta các con (vitamin và muối khoáng)

Vậy bạn nào biết vì sao ta phải ăn nhiều hoa quả? (Giúp cơ thể chóng lớn khỏe mạnh)

Hát vận động bài quả gì

**\* Trẻ xem tranh và trò chuyện**:

Các con ơi vừa rồi lớp lớn 1 có tổ chức một cuộc thi dinh dưỡng sức khỏe trẻ thơ đấy, hôm nay lớp mình ai cũng ngoan, học giỏi nên được mời đến tham quan phòng triển lãm tranh của các bạn, chúng mình cùng đến phòng triễn lãm nào?

Đường từ đây đến lớp lớn 1 cũng gần cô cháu ta cùng đi bộ vậy khi đi bộ chúng ta phải đi ntn?

Hát vận động bài: cô giáo dạy em (giáo dục luật giao thông)

Xem tranh quả cam (các con xem các bạn vẽ tranh gì đây, quả cam có hình dạng gì? Quả cam được vẽ bằng nét cong tròn tạo thành quả cam đấy (cho trẻ vẽ nét cong trong không gian)

Tương tự các loại quả khác

(quả được tô màu gì? Tô màu có đều không..)

Các con có biết tại sao các bạn lại vẽ tranh về các loại quả không? (quả chứa vitamin và muối khoáng giúp cơ thể mau lớn và khỏe mạnh.

Bây giờ lớp mình có thích vẽ tranh về các loại quả mà lớp mình thích không?

Cô hỏi ý tưởng của một số trẻ về cách vẽ, cách tô màu, cô gợi ý sự sáng tạo của trẻ.

Bây giờ cô sẽ cho các con về chỗ ngồi vẽ và các nhở trật tự không đùa giỡn khi vẽ, ngồi đúng tư thế và cố gắng hoàn thành sản phẩm của mình được không nào!

Trẻ về chỗ ngồi vẽ

**\* Trưng bày sản phẩm, nhận xét tuyên dương**

Con thích bức tranh nào? Vì sao con thích?

Cô chọn bức tranh vẽ đẹp nhất và nhận xét: (vì bố cục tranh hài hòa, không lem màu, màu sắc đẹp phù hợp)

Cô nhận xét sản phẩm chung của cả lớp: khen ngợi những bài vẽ đẹp, động viên, khích lệ các bài chưa hoàn thành

\* **Kết thúc hoạt động**:

Các con ơi muốn cơ thể thì phải thường xuyên tập thể dục, sống vui vẻ, vui chơi giải trí, vệ sinh sạch sẽ, môi trường trong lành và điều quan trọng nhất là các con phải ăn uống đủ chất dinh dưỡng: trứng, thịt cá tôm và nhất là phải ăn nhiều rau hoa củ quả .

Trẻ đọc bài vè dinh dưỡng và ra ngoài.